FECHA: Bogotá, 6 de junio de 2025

HORA: 2:00 pm – 5:00 pm

LUGAR: Jardín Infantil caminos de la vida

TEMA: Jornada libera Ambiente laboral y actividad de satisfacción

OBJETIVO: Sensibilizar al talento humano sobre el ambiente laboral positivo y saludable. Desde el auto cuidado, la empatía, la solidaridad y el trabajo en equipo.

PARTICIPANTES: Talento humano

DESARROLLO: Siendo las 2:00 pm las docentes encargadas describen la agenda del día de hoy.

1. Bienvenida a la jornada liberada a partir de un en espacio de actividad física.
2. Espacio de reflexión sobre el ambiente laboral positivo y saludable.
3. Experiencia gastronómica

Desarrollo de la agenda liberada:

1. La docente Nandy Pineda invita al talento humano al aula dispuesta, para realizar actividad física a partir de aeróbicos con ritmos tradicionales colombianos. Motivándolos a la coordinación corporal, a bajar las tenciones, a la concentración, y al auto cuidado. Siendo cada vez más conscientes de su cuerpo. Donde cada uno de ellos y ellas participaron, disfrutaron y lograron establecer un ambiente activo y de bienestar integral.

2. La docente Aldy Paez dispone el espacio para la reflexión y el dialogo sobre conceptos de ambiente laboral positivo y saludable. Desde el auto cuidado, la empatía, la solidaridad y el trabajo en equipo. Y sus implicaciones en el quehacer cotidiano. Los participantes se tomaron el tiempo para dar sus aportes desde sus propias experiencias, sus roles y sentires, por ejemplo:

La solidaridad en los momentos más cruciales del servicio. Donde las maestras están siempre apoyadas por las auxiliares pedagógicas. Haciendo un equipo de trabajo.

El propiciar espacios de bienestar institucional, donde se priorice la salud integral del talento humano. Desde las actividades físicas, pausas activas, y el respeto y el valor por el otro en sus relaciones interpersonales.

El auto autocuidado como uno de los principales espacios para lograr una salud

emocional estable. Donde cada uno de los miembros del talento humano aportan desde su esencia, su naturalidad y compromiso al desarrollo de su labor diaria de una manera propositiva.

3.Las docentes encargadas invitan al talento humano a realizar Waffles. Disponiendo el espacio para que cada uno de ellos según su gusto, sensibilidad gastronómica y trabajo en equipo puedan logar degustar del alimento propuesto. Para lo cual los participantes se caracterizaron de Cheff y se dispusieron a desarrollar la propuesta gastronómica. Se observo que se dividieron los roles, para revolver las mescla, para picar las frutas, y para servir el producto de una manera creativa y para manejar los aparatos eléctricos.

Para concluir se puede decir que fue una jornada liberada significativa, donde se pensaron experiencias vivenciales de ambiente laboral positivo y saludable. Desde el encuentro consigo mismos, la reflexión sobre el rol de cada uno de los participantes en su quehacer diario, y el compromiso a continuar fortaleciéndonos desde la empatía, la unión y trabajo en equipo hacia una experiencia educativa exitosa.

Siendo las 5:00 pm, se da por terminada la jornada.

Se anexa registros fotográficos.

Elaborado por:

Aldy Páez Mora

Profesional en atención a la primera infancia.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia
Bertilda Salas	Coordinadora	J.I. Caminos de la Vida
Camilo García Rosas	Auxiliar administrativo	J.I. Caminos de la Vida
Liliana segura	Docente	J.I. Caminos de la Vida
Sandra Bustos	Docente	J.I. Caminos de la Vida
Aldy Páez	Docente	J.I. Caminos de la Vida
Nandy Pineda	Docente	J.I. Caminos de la Vida
Claribel Galindo	Docente	J.I. Caminos de la Vida
Lina Giraldo	Docente	J.I. Caminos de la Vida
Stephania moreno	Docente	J.I. Caminos de la Vida
Martha Chala	Auxiliar Pedagógica	J.I. Caminos de la Vida
Alcira sarmiento	Auxiliar Pedagógica	J.I. Caminos de la Vida
Mercedes Sierra	Auxiliar Nutrición	J.I. Caminos de la Vida
Miriram Ortega	Auxiliar Nutrición	J.I. Caminos de la Vida
Gloria Jara	Auxiliar Nutrición	J.I. Caminos de la Vida
Epifanía Mesa	Auxiliar Servicios Generales	J.I. Caminos de la Vida
Yazmin Orozco	Auxiliar Servicios Generales	J.I. Caminos de la Vida
Lhiz Murcia	Auxiliar Servicios Generales	J.I. Caminos de la Vida

